

## Programma

13:00 : Inloop

13:30 : Opening door drs. J.G. Stienstra, directeur Intraverte en Intraverte-Reset

13.45 : Dr. E.G.J.M. Pierik, Chirurg Isala Kliniek Zwolle



### **Life long learning en fit to perform; hoe doen chirurgen dat?**

Robert Pierik is tot 2016 voorzitter geweest van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde. In die periode waren de begrippen Life long learning en Fit to perform belangrijke thema's in het beleid. In zijn voordracht gaat hij in op de achtergronden, uitgangspunten en uitvoeringswijze hiervan en hoe zich dat verhoudt tot duurzame inzetbaarheid.

14.15 : Dr. A. Evers, Universitair docent en projectleider bij het programma  
Doceren en Docentprofessionalisering van het Welten-instituut (Open Universiteit, Heerlen).



### **Hoe leraren gezond en in ontwikkeling te houden?**

De combinatie van taakeisen en hulpbronnen kunnen twee gevolgen hebben. Ten eerste leiden veeleisende aspecten van het werk tot mentale uitputting (burn-out). Voldoende hulpbronnen in de werkomgeving kunnen echter als buffer dienen tegen veeleisende aspecten en hiermee mentale uitputting (deels) voorkomen. Ten tweede kan de aanwezigheid van hulpbronnen (ook in combinatie met taakeisen), motiverend werken, wat weer leidt tot bevlogenheid en professionele ontwikkeling. In deze presentatie zal in worden gegaan op enkele belangrijke taakeisen en hulpbronnen die bekend zijn uit onderzoek.

## Pauze

15.15 : Dhr. H. Achtereekte, directeur HRD van het Deltion College in Zwolle



### **Je bent wie je wordt : Bouwen aan vertrouwen in eigen kunnen**

Henk Achtereekte zal een korte inleiding geven over de wijze, waarop het Deltion College vorm geeft aan het beter benutten van het menselijk potentieel. Waarom dat zo noodzakelijk is voor de studenten. Hij geeft een toelichting op de kijk van Deltion op begrippen als "werknemer", "medewerker" en "professional". Hoe kijkt Deltion daarnaar en wat levert dat op of kan dat opleveren? Hij richt je je organisatie daar op in?

16.00 : Prof. Dr. W. Schaufeli, Hoogleraar A&O Psychologie Universiteit Utrecht en KU Leuven



### **Bevlogenheid is goed voor personeel en organisatie**

De afgelopen decennia hebben vooral in het teken gestaan van stress, burn-out, ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid. Kenmerkend daarbij is een negatieve benadering, waarbij gezondheid vooral werd gezien als het niet hebben klachten, symptomen of problemen. Sinds de eeuwwisseling zien we in de echter, zowel in de wetenschap als in de praktijk, een verschuiving in positieve richting waarbij het accent ligt op de vitaliteit van werknemers. Dit vanuit de gedachte dat moderne arbeidsorganisaties niet zo zeer klachtenvrij personeel maar bevlogen personeel nodig hebben. Er wordt een overzicht gegeven van de nieuwste onderzoeksbevindingen, waarbij het met name gaat om het belang aan te geven van bevlogenheid voor werknemers (gezondheid, tevredenheid, ontwikkeling) en voor organisaties (gering verzuim, productiviteit, loyaliteit). Ook worden strategieën besproken om bevlogenheid te bevorderen, zowel op individueel- als op team- en organisatieniveau.

16.45 : Afsluiting